**Тема лекції. Фізична реабілітація при хронічному бронхіті, бронхоектатичній хворобі, абсцесі легень**

План

1. Поняття про хронічні неспецифічні захворювання легень (ХНЗЛ).
2. .Хронічний обструктивний бронхіт - етіологія, патогенез, клініка.

3. Особливості фізичної реабілітації при хронічному обструктивному бронхіті.

4. Бронхоектатична хвороба - етіологія, патогенез, клініка.

5. Особливості фізичної реабілітації при бронхоектатичній хворобі.

6. Абсцес легень - етіологія, патогенез, клініка.

7. Особливості фізичної реабілітації при абсцесі легень.

**Рекомендована література:**

1.Лекційний матеріал (надісланий на е-mail)

2. Диагностика и лечение внутренних болезней / Руководство для врачей:

в 3-х т. под общей редакцией Ф.И. Комарова Г.- М.: Медицина, 1997. Т. 2, С.129-130, 152-156.

 3.Епифанов В.А. Восстановительная медицина: Справочник /- М.: ГЭОТАР- Медиа, 2007. С.195-198.

4. Порада А.М. Основи фізичної реабілітації: Навч. Посібник / А.М Порада, О.В. Солодовник, Н.Є. Прокопчук.- 2-е вид. – К.: Медицина, 2008.- С.58-62,69-70.

5. Физическая реабилитация: учебник для студентов высших учебных заведений под общей ред. проф. С.Н. Попова.- Изд. 5-е.- Ростов н/Д: Феникс, 2008.- С.310-314.

**Практичнезаняття 8.**

**Тема: Фізична реабілітація при хронічному бронхіті, бронхоектатичній хворобі, абсцесі легень.**

**Мета заняття**: Вивчити перелік хвороб, які відносяться до хронічних неспецифічних хвороб легень (ХНЗЛ). Вивчити етіологію, патогенез, клініку, особливості ФР при хронічному обструктивному бронхіті, бронхоектатичній хворобі, абсцесі легень.

**Питання для самопідготовки та контролю:**

1. Поняття про ХНЗЛ.

2. Хронічний бронхіт та його етіологія.

3. Клініка хронічного бронхіту.

4. Задачі реабілітаційних заходів при хронічному бронхіті.

5. Особливості застосування методів фізичної реабілітації при хронічному бронхіті: ЛФК, масаж, фізіотерапія.

6. Бронхоектатична хвороба та її етіологія.

7. Клініка бронхоектатичної хвороби.

8. Задачі ЛФК при бронхоектатичній хворобі.

9. Постуральний дренаж при ураженні верхньої частини правої (лівої) легені.

10.Постуральний дренаж середньої частини правої (лівої) легені.

11. Постуральний дренаж правої (лівої) нижньої частини легені.

12. Динамічні дихальні вправи при двобічному ураженні бронхів.

13. Вправи, що покращують вентиляцію нижніх відділів легень і рухомість діафрагми.

14 Особливості проведення лікувального масажу при бронхоектатичній хворобі, та застосування фізіотерапевтичних процедур

15. Поняття про абсцес легень та його етіологію.

16. Клініка абсцесу легень.

17. Задачі фізичної реабілітації при абсцесі легень.

18. Застосування методів фізичної реабілітації при абсцесі легень.

**Література:**  1.Лекційний матеріал (надісланий на е-mail)

2. Диагностика и лечение внутренних болезней / Руководство для врачей:

в 3-х т. под общей редакцией Ф.И. Комарова Г.- М.: Медицина, 1997. Т. 2, С.129-130, 152-156.

 3.Епифанов В.А. Восстановительная медицина: Справочник /- М.: ГЭОТАР- Медиа, 2007. С.195-198.

4. Порада А.М. Основи фізичної реабілітації: Навч. Посібник / А.М Порада, О.В. Солодовник, Н.Є. Прокопчук.- 2-е вид. – К.: Медицина, 2008.- С.58-62,69-70.

5. Физическая реабилитация: учебник для студентов высших учебных заведений под общей ред. проф. С.Н. Попова.- Изд. 5-е.- Ростов н/Д: Феникс, 2008.- С.310-314.

**Організація самостійної роботи:**

1. Вивчити та записати у зошит перелік хвороб, що відносяться до ХНЗЛ.

2. Вивчити поняття про хронічний бронхіт, його етіологію, клініку.

3. Вивчити задачі реабілітаційних заходів при хронічному бронхіті та особливості їх в залежності від форми хронічного бронхіту (гнійному, обструктивному).

4. Розробити комплекс вправ для відновлення хворих при обструктивному хронічному бронхіті, вміти показати на занятті та записати у зошит.

5. Вивчити та записати у зошит особливості проведення лікувального масажу при хронічному бронхіті, та застосування фізіотерапевтичних процедур.

6. Вивчити етіологію та клініку, задачі ЛФК при бронхоектатичній хворобі.

7. Вивчити та відпрацювати на занятті методику постурального дренажу при ураженні верхньої, середньої та нижньої частин правої (лівої) легені. Відпрацювати динамічні дихальні вправи при двобічному ураженні бронхів та вправи для покращення вентиляції нижніх відділів легень і рухомості діафрагми.

8. Вивчити етіологію, клініку абсцесу легень.

9.Вивчити задачі та особливості застосування методів фізичної реабілітаціі при абсцесі легень.